VASK Zentralschweiz
Vereinigung der Angehörigen von
Schizophrenie-/Psychisch-Kranken

VASK Zentralschweiz
Postfach 534
6210 Sursee

Telefon 041 921 60 48
E-Mail: info@vask-zentralschweiz.ch
www.vask-zentralschweiz.ch

Family to Family

Kurs für Angehörige von psychisch kranken Menschen

21. Okt. 2017 – 02. Dez. 2017

Liebe Kursinteressierte

„Family to Family“ bedeutet: Angehörige unterstützen Angehörige.
In diesem Kurs geben erfahrene Angehörige ihr Wissen an Angehörige weiter.
Das Ziel des Kurses liegt in der Verbesserung der Lebensqualität der ganzen Familie. Darunter verstehen wir eine Förderung der Selbsthilfe, Hilfestellungen im Umgang mit besonderen Herausforderungen und Möglichkeiten, der Isolation der Familie entgegen zu wirken.
„Family to Family“ ist kein Therapieprogramm. Die Leiterinnen möchten Informationen, Erfahrungen, Kenntnisse und Fertigkeiten weitergeben, die im Umgang mit psychisch Kranken hilfreich sein können.
Damit der Kurs abwechslungsreich gestaltet werden kann, sind Erfahrungen und Fragen der Teilnehmer/innen sehr erwünscht.

Wir besprechen folgende Themen:

- Aspekte der Kommunikation
- Schuldgefühle abbauen
- Sinnvolle Grenzen setzen
- Realistische Erwartungen
- Hilfsangebote für Angehörige und Betroffene
- Fragen an die Fachperson

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

Trudy Vonesch
Präsidentin

Beatrice Scheidegger
Vorstand

Kursdaten:
Jeweils am Samstag,
21.10.2017; 28.10.2017; 11.11.2107; 18.11.2017; 02.12.2017

Zeit:
9.30 h – 11.30 h

Kursort:
BBZG (Berufsbildungszentrum für Gesundheit und Soziales)
Kottenmatte 4
6210 Sursee
Auf dem Situationsplan (Rückseite) unter BBZW

Kosten:
Fr. 100.-

Kursleitung:
Trudy Vonesch
Angehörige und Mitarbeit am Aufbau und Organisation der Leiterkurse „Trainingsprogramm für Angehörige“

Beatrice Scheidegger
Angehörige und Verantwortliche Angehörigen-Treff
Teilnahme an den Leiterkursen „Trainingsprogramm für Angehörige“

Anmeldung mit beigelegtem Anmeldeblatt an
VASK Zentralschweiz
Postfach 534
6210 Sursee
oder per E-Mail an: info@vask-zentralschweiz.ch

Anmeldeschluss ist der 31. Aug. 2017
Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt.